

## Oasis Sacré-Cœur 23-24 mai 2020



En cette fin de semaine qui précède la Pentecôte, nous vous proposons un Oasis Sacré-Cœur, “**maison**”, portant sur les fruits de l’Esprit. Vous êtes invités à vivre cette activité autour d’un repas.

Ce sont des propositions, vous pouvez laisser aller votre imagination!

Nous vous invitons à partager ces idées à toutes les familles qui pourraient en profiter ou aux personnes qui pourraient transférer ces propositions. Nous voulons en faire profiter le plus de familles possibles.

Pour les familles habituées aux Oasis Sacré-Coeur et les nouvelles, qui le désirent, nous avons un rendez-vous Zoom, le dimanche 24 mai à 14h00 avec les informations ci-dessous. Nous aimerions prendre des nouvelles et partager ensemble sur votre expérience de l’activité proposée.

Lien : <https://us02web.zoom.us/j/88909920500>

Mot de passe : 302929

Id de réunion : 889 0992 0500

Si vous avez besoin d’aide pour la connexion à Zoom, vous pouvez contacter Mariane Poisson à l’adresse suivante : [marianepoisson17@yahoo.fr](mailto:marianepoisson17@yahoo.fr)

## Activité en famille

Au cours de la semaine, avec les plus jeunes, on peut faire découper des fruits en carton ou les façonner en papier mâché et inscrire les fruits de l'Esprit dessus pour les exposer à la vue de tous. Les fruits de l'Esprit sont : **la charité, la joie, la paix, la patience, le service, la bonté, la confiance, la douceur, la maîtrise de soi.**

- Premier temps, la proclamation de la Parole de Dieu:

Épître de saint Paul aux Galates 5, 13-15, 22-25

Frères et sœurs, vous avez été appelés à la liberté. Seulement, ne faites pas de cette liberté un prétexte de vivre selon le mal ; par l'amour, mettez-vous au service les uns des autres. Car toute la loi est accomplie dans une seule parole, celle-ci : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. **Le fruit de l'Esprit, c'est la charité, la joie, la paix, la patience, le service, la bonté, la confiance, la douceur, la maîtrise de soi.** La loi n'est certes pas contre de telles choses! Or ceux qui sont au Christ Jésus ont cloué sur la croix les désirs et les passions qui les entraînent. Puisque l'Esprit Saint nous fait vivre, laissons-nous conduire par cet Esprit.

- Deuxième temps (avant ou au début du repas) : Après avoir entendu la parole de Dieu, chacun est invité à partager une action de grâces, merci pour une action remarquée dernièrement en lien avec un des fruits de l'Esprit. Il suffit de s'arrêter pour constater combien de beaux petits gestes sont posés quotidiennement.

Après chaque action de grâce, on peut prendre un refrain : ♪ ♪ Merci, merci, merci pour ces fruits, ♪ ♪

♪ ♪ Merci, merci,  
merci pour l'Esprit ♪ ♪

- Troisième temps (pendant le repas) **\*choisir une option\*** :

Difficulté	Formule
Facile	Cacher un petit papier des fruits de l'Esprit sous des objets sur la table : les couverts, beurrier, coupe, boîte de lait / jus, plats, légumes, etc.
Intermédiaire	Cacher les fruits de l'Esprit sous une part de gâteau, une galette ou de tarte. On mélange les parts et on en prend une au hasard.
<b>EXTRÊME</b>	Faire des biscuits chinois et mettre les fruits de l'Esprit à l'intérieur.

- La personne garde le fruit de l'Esprit qu'elle trouve pendant le repas, et à un moment, fait un mime de ce fruit, pour le faire deviner aux autres.

- Avec le fruit de l'Esprit que la personne a trouvé pendant le repas, dire à quoi ce fruit nous amène à être plus attentif.
- Avec le fruit de l'Esprit trouvé, la personne partage sur un geste qu'il lui inspire. Chacun peut lui aider à trouver! Nous sommes invités à l'accomplir dans les jours qui viennent.
- Quatrième temps (après le repas) : un défi familial :  
On choisit un fruit de l'Esprit qui nous inspire et on pose un geste en famille.  
ex: - Joie : on va chanter sur le balcon, pour mettre des sourires dans notre rue,...  
- Service: on va ....

- Cinquième temps : Intercessions

Suggestion de prières: Le monde a besoin de notre prière, soutenons-le:

-La charité : Que notre charité se fasse inventive en ce temps de confinement.

-La paix: Pour les tensions qui peuvent survenir dans des familles, des milieux,... apporte ta paix Seigneur...

-La patience : Pour les personnes qui souffrent d'isolement, afin qu'elles trouvent la patience nécessaire pour traverser cette épreuve.

-Le service : Pour toutes ces personnes qui travaillent avec dévouement et passion pour soigner la population. Pour tous ceux qui se donnent pour les autres, qu'ils soient heureux de faire une différence.

-La bonté : Inspire nous Seigneur des petits gestes qui font une différence dans notre milieu.

-La confiance : Pour les personnes qui manquent d'estime de soi, qu'elles puissent croiser le regard de personnes qui leur redonnent confiance et estime en eux-même.

-La douceur : Pour que nos actions et nos réponses se fassent dans le calme et l'attention.

-La maîtrise de soi : Pour tous ceux qui s'emportent dans leurs émotions afin qu'ils prennent un temps de recul pour se calmer.

Chacun peut ajouter des intentions ...

A la fin, on peut dire : *Pour toutes ces intentions, disons ensemble : **Notre Père...***

Prière finale:

*La vie est beauté, admire-la  
La vie est félicité, profite-en  
La vie est un rêve, réalise-le  
La vie est un défi, relève-le  
La vie est un devoir, fais-le  
La vie est un jeu, joue-le  
La vie est précieuse, soigne-la bien  
La vie est richesse, conserve-la  
La vie est amour, jouis-en*

*La vie est un mystère, pénètre-la  
La vie est une promesse, tiens-la  
La vie est tristesse, dépasse-la  
La vie est un hymne, chante-le  
La vie est un combat, accepte-le  
La vie est une tragédie, lutte avec elle  
La vie est une aventure, ose-la  
La vie est bonheur , mérite-le  
La vie est la vie, défends-la*

Sainte Mère Teresa de Calcutta.

Chant : Souffle imprévisible.

Souffle imprévisible : <https://www.youtube.com/watch?v=ODqhDSIjBds>

Bonne Pentecôte!