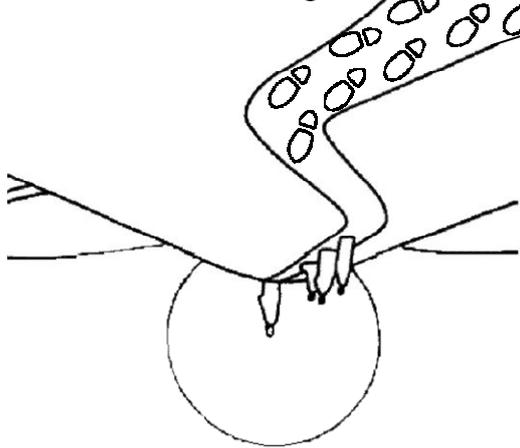


Ne pas répondre à mes parents.
Rendre un service à la maison, sans que cela se voit.
Faire un petit sacrifice à chaque repas (confiture, sauce, sucre)
À table, servir d'abord les autres.
Offrir toutes mes difficultés, sans râler, pour tous ceux qui font du mal.
Ne pas traîner sous la douche.

Arrêter ma télé ou mon ordi pour me promener avec ma famille.
Arrêter ma télé ou mon ordi pour me promener avec ma famille.
Sauter mon goûter et offrir ce sacrifice pour ceux qui ne croient pas en Dieu.
Ne pas penser qu'à moi, ne pas me vanter.
Préparer ma confession et aller voir un prêtre.
Faire mes devoirs sérieusement quand je rentre de l'école.

Ne pas employer de mots grossiers.
Ranger ma chambre.
Arrêter ma télé ou mon ordi pour me promener avec ma famille.

jeune



prrière

Faire une prière à mon ange gardien.
Aller à la messe dimanche.
Rentrer dans une église et rester 5min devant le tabernacle pour prier.
Faire un coin prière dans ma chambre.
Prier pour les défunts de ma famille.
Ne pas traîner au lit. Se lever pour avoir le temps de prier dès le matin.
Prendre un temps pour prier Marie.

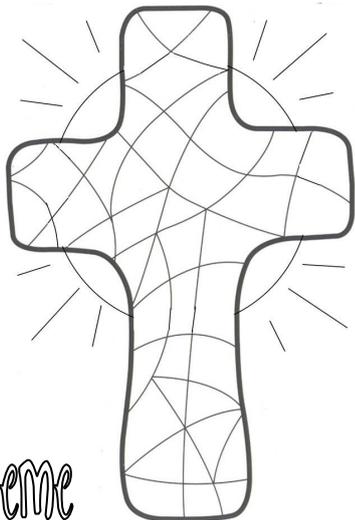
Prendre 5min pour prier spécialement Jésus.
Prendre 5min pour prier spécialement l'Esprit saint.
Contempler la nature 5min en silence et remercier Dieu.

Dire une dizaine de chapelet.
Soigner ma prière du soir.
Faire ma prière avant le repas.
Prendre 5min pour prier spécialement Notre Père

partage

Parler à quelqu'un avec qui j'ai du mal à parler.
Donner à quelqu'un un objet auquel je tiens et qui lui fait plaisir..
Penser à souhaiter l'anniversaire ou la fête des autres.
Ne pas laisser quelqu'un seul à la récré: aller vers lui.
Dire la vérité avec douceur et pour le bien des autres (pas pour leur faire du mal)
Etre doux avec mes frères et soeurs.
Chercher à faire plaisir à la maison.
Aider quelqu'un à l'école, à la maison, dans la rue.

Ne dire que du bien des autres.
Ne pas écouter les paroles méchantes.
Sourire à tous, à l'école, à la maison.
Prendre 5min avec un frère ou une soeur juste pour lui faire plaisir.
Faire un geste pour quelqu'un qui en a besoin (visite, lettre, mail, téléphone)



Temps du Carême

Quarante jours !



Quarante jours pour faire le tri, pour se délester de ce qui est inutile comme lorsqu'il faut traverser un désert.

Quarante jours pour éduquer le cœur et aimer, apprendre à aimer, d'une façon neuve, à la manière des premiers jours.

Quarante jours pour marcher à un autre rythme, pour changer de style, pour faire le ménage, pour se purifier.

Quarante jours pour regarder les autres, pour regarder Dieu, pour écouter la Parole du Christ et la laisser faire son œuvre de redressement au secret de nos désirs.

Quarante jours pour être transfiguré, Quarante jours pour grandir avec l'Évangile, Quarante jours pour apprendre à vivre!