

Il était une foi

Un journal à lire, une page à la foi...

Éditorial

Joyeuse Saint-Valentin à tous nos lecteurs!

Le mois de février est souvent associé à cette fête de l'amour. Pour moi, le mois de février est un mois de glissade, de patinage et l'approche du temps des sucres! Chez nous, il y a assez d'érables dans notre boisé pour les entailler et avoir assez de sirop pour toute l'année. Après avoir entaillé les érables, on attend que les chaudières se remplissent d'eau sucrée. On recueille l'eau d'érable et on la fait bouillir jusqu'à ce qu'on obtienne une substance plus ou moins épaisse : le délicieux sirop d'érable!

Mais revenons à la Saint-Valentin. Comme plusieurs fêtes chrétiennes, elle aussi a été commercialisée. Dans les boutiques et les grands magasins, les chocolats, les décorations, les surprises, les cartes de souhaits, les desserts et les bonbons de Saint-Valentin apparaissent quelques semaines avant la fête. Par contre, l'amour dure plus qu'un seul jour dans l'année. Dieu est Amour, et il nous invite à le suivre.

Voici la Parole de Dieu qui nous accompagnera en ce mois de février : « *Le plus grand amour que quelqu'un puisse montrer, c'est de donner sa*



vie pour ses amis » (Jean 15, 13). On peut comprendre cette parole de différentes façons : donner sa vie peut vouloir dire mourir pour un autre, mais donner sa vie, c'est tous les jours! Par exemple, ça peut vouloir dire laisser son frère ou sa sœur avoir le plus gros morceau de dessert, renouveler le sac de lait, prêter son livre à sa sœur qui veut l'emprunter alors que ça ne nous tente pas, mettre un nouveau rouleau de papier hygiénique après être allé à la toilette, rendre service avant que l'on nous le demande, etc. Toutes ces petites actions qui prennent de notre temps veulent dire : « *Je t'aime!* » C'est cela donner sa vie, jour après jour.

L'édition du mois de février nous parlera de la plus grande vertu : **Pamour**. Les textes de ce mois-ci regorgent d'idées, de modèles et d'exemples pour apprendre comment vivre et témoigner de l'amour pour son prochain.

Je vous souhaite à tous qu'au moment de vous présenter devant Dieu, on puisse lire dans le livre de votre vie : « *Il était une foi, l'Amour* », à lire *une page à la foi*.

Bonne lecture et à la prochaine!

Marie-Michèle Houle
12 ans, Curran



Philippe-Étienne Brunet, 5 ans

Une espérance et un Jubilé

Avez-vous entendu parler d'un grand événement d'Église qui a lieu cette année? Je parle de l'**Année Jubilaire 2025**. Elle a débuté le 24 décembre 2024 et se terminera le 6 janvier 2026.

Plusieurs expressions sont synonymes d'année jubilaire. Je vous nomme les plus courantes : « *année jubilaire* » pour dire que l'année est complètement jubilaire et « *Jubilaire* » pour dire un Jubilé, une jubilation. Vous verrez plus loin pourquoi c'est une jubilation. Il y a aussi « *année sainte* » car l'année de cette grande fête est destinée à promouvoir la sainteté de vie. Et « *Jubilé* », parce que c'est plus court comme mot et que c'est une jubilation.

Mais qu'est-ce qu'une Année jubilaire?

Le frère Denis, p.s.f., nous l'explique simplement : « *C'est le moment de célébrer Dieu et de célébrer la libération que le Seigneur nous accorde gratuitement !* » Un Jubilé, c'est une fête! Une grande fête d'Église où nous sommes invités à nous réconcilier avec Dieu, avec les autres et avec nous. Une grande fête car Dieu, dans Sa grande bonté, nous donne la chance, si nous le désirons, d'effacer les conséquences de nos péchés! Le sacrement de la réconciliation fait oublier nos péchés à Dieu mais les conséquences de nos péchés restent quand même. Je vous donne un exemple : imaginons que je me mette à dire du mal de quelqu'un (ceci est le péché de la médisance) et que, quelques temps plus tard, je vais me confesser. Mon péché est effacé bien sûr, grâce à la miséricorde de Dieu. Mais dans le cœur de la personne sur laquelle j'ai dit du mal, il y a là une blessure. Et cette blessure va rester en

elle durant longtemps. Eh bien, Dieu nous donne l'occasion, durant le Jubilé, de Lui demander d'effacer la blessure que nous faisons dans les cœurs des autres. Cela s'appelle

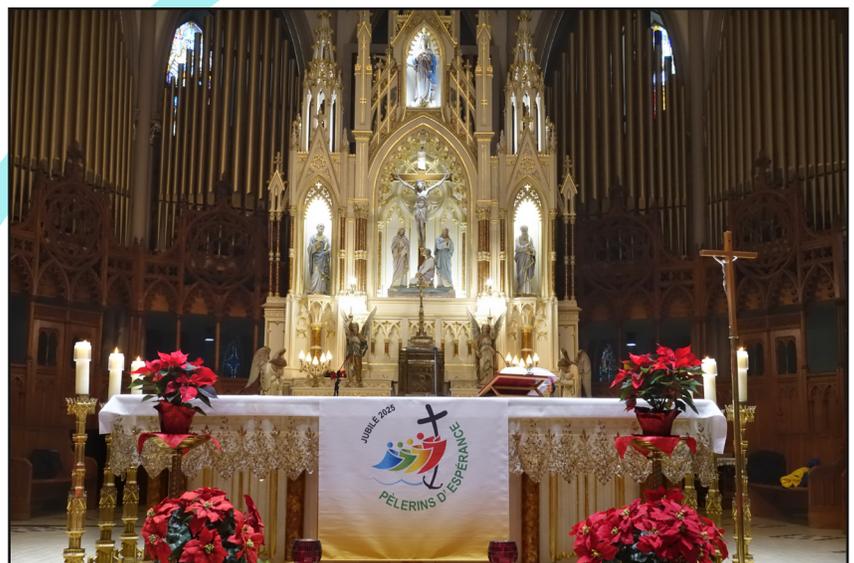
l'indulgence. Si nous Lui demandons vraiment, il va le faire!

Le Jubilé est donc à la fois une grande fête et en même temps, une année de réconciliation avec Dieu, avec les autres et avec nous-mêmes.

Trois symboles sont associés au Jubilé :

Le premier : **le pèlerinage**. Qu'il soit intérieur en nos cœurs ou extérieur par la marche, la voiture ou par d'autres moyens de transports, c'est toujours la même chose : un chemin. Un chemin qui nous fait avancer vers la sainteté. Un chemin où l'on prend le temps de prier, de réfléchir, de s'écouter. Un chemin de conversion! Le pèlerinage est l'occasion de s'orienter vers Dieu et durant le Jubilé, c'est important, si l'on veut accueillir les grâces qu'Il nous offre.

Le deuxième : **la Porte Sainte**. Pourquoi une porte serait un symbole de Jubilé? La Porte Sainte n'est pas n'importe quelle porte, c'est une porte qui a une si-



gnification spéciale : c'est un passage de l'avant à l'après. Jésus est la porte qui nous conduit vers le ciel. Si nous Lui demandons d'intercéder en notre faveur auprès de son Père, ne croyez-vous pas qu'Il le fera? Les Portes Saintes sont distinctes. Elles sont scellées (avec des sceaux de cire) presque tous le temps mais, durant les Années Saintes, elles sont ouvertes et nous pouvons les passer. Dans le monde, il y en a sept. À Rome, il y en a quatre, et les autres sont à Ars, à Québec et à Saint-Jacques-de-Compostelle.

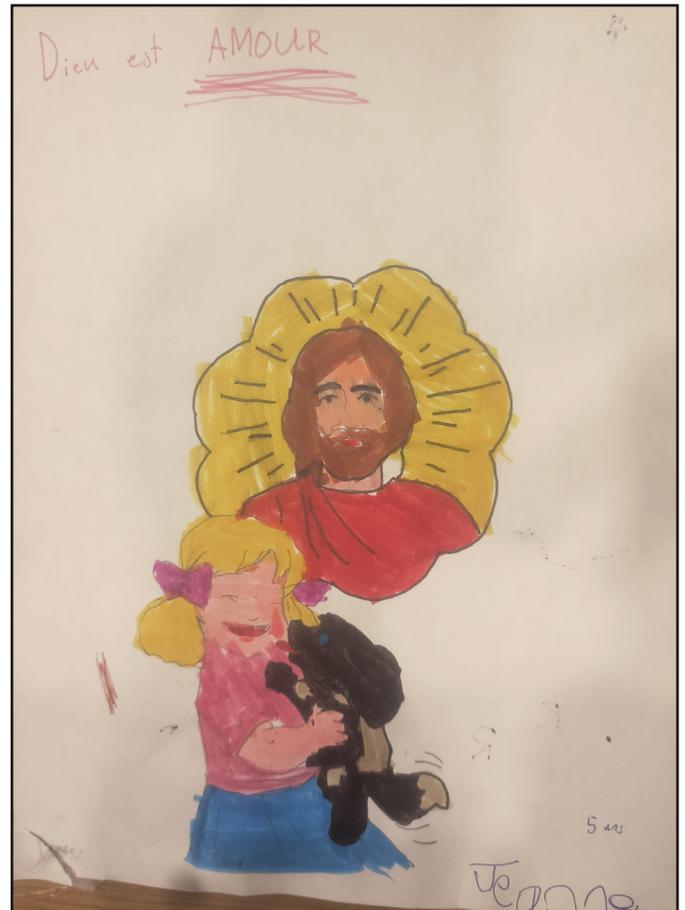
Le troisième : **l'indulgence**. L'indulgence, c'est le péché effacé et la blessure enlevée grâce à Dieu, comme j'ai déjà mentionné plus haut dans le texte.

Le thème de l'Année Jubilaire 2025 se concentre surtout sur l'espérance. *Spes non confundit*, l'espérance ne déçoit pas (**Romains 5, 5**). Durant cette année, le pape François nous invite à être des pèlerins d'espérance. Peut-être vous demandez-vous pourquoi l'espérance est importante? Je trouve que cette citation nous l'explique : « *Lorsque manquent le support divin et l'espérance de la vie éternelle, la dignité de l'homme subit une très grave blessure* » (**Concile œcuménique Vatican II, Constitution pastorale Gaudium et spes**)

Dans notre monde actuel, beaucoup de gens sont déprimés et découragés... Plusieurs personnes ne croient plus en l'espérance d'un jour meilleur. Peu importe ce que nous vivons, ramenons-nous à la Parole qui nous dit : « *Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même* » (**Matthieu 6, 34**). Dieu nous a créés et Il va venir nous sauver : « *Le royaume des cieux est proche* » (**Matthieu 3, 2**). Il vient le Seigneur, gardons l'espérance en cette Année Jubilaire 2025.

Bonne suite d'Année Sainte!

Marie-Thérèse Brunet, 12 ans
Sainte-Thècle



Jeanne Dupuis, 5 ans

Le Club Lions International :

Répandeurs d'Amour!

Le **Club Lions** est fondé en 1917 à Chicago, aux États-Unis, par un certain **Melvin Jones** pour lutter contre les problèmes sociaux causés par la Première Guerre mondiale. Depuis, le club a connu une telle croissance, qu'aujourd'hui 1,4 millions de Lions sont actifs à travers 200 pays et territoires.

Sur la première page de leur site Web, il est écrit en gros « *Nous servons un monde de besoins. Un geste altruiste après l'autre.* » Les gestes d'amour des Clubs Lions se voient à travers leurs nombreuses causes à travers le monde : le cancer infantile, la malnutrition, l'aide humanitaire, la santé oculaire, l'aide en cas de catastrophe, etc.



→

Pour se financer, les Lions collectent des fonds et reçoivent des dons en argent. Par exemple, ils vendent des gâteaux dans le temps de Noël, des chocolats dans le temps de Pâques, etc. Ils ont également reçu un don du gouvernement qu'ils utilisent actuellement pour aider les gens diabétiques.

Pierre-Julien Dufour du Club Lions Québec-Nord nous explique ce qu'ils font concrètement dans leur région :

« Nous visitons les personnes âgées dans un foyer de Loretteville pour briser la solitude et pour leur donner de la joie! On leur donne un petit cadeau, on les divertit en les faisant chanter, en jouant de la musique et à des jeux et on visite ceux qui sont trop âgés pour se déplacer. Parfois, on vient participer aux activités du foyer pour les encourager et pour continuer à créer des liens. »

« Nous donnons des fonds à la Maison de Job qui accueille les jeunes avec des problèmes de drogue et d'alcool. Les jeunes y séjournent ensuite quelques mois pour suivre des thérapies pour tenter d'enrayer leur problème de dépendances et pour compléter un programme de réinsertion sociale s'ils y parviennent! »

« Nous donnons aussi des fonds à la Maison des jeunes pour leur financer des sorties afin de leur faire vivre de belles expériences et nous leurs achetons des jeux de société. Nous trouvons que c'est très important de nous occuper d'eux car les jeunes, c'est l'avenir. »

*« Pour terminer, je voulais dire que nous sommes toujours là lorsqu'il y a une catastrophe, peu importe l'endroit dans le monde. Notre devise est : **Nous servons.** »*

Le Lion Pierre-Julien Dufour a personnellement enchaîné les gestes d'amour pendant plus de trente ans en faisant beaucoup d'aide humanitaire à l'étranger.



À Cuba, il a apporté des centaines de paires de lunettes, des médicaments, de nombreux équipements médicaux, des fournitures scolaires et énormément de jouets. Tout le matériel a été distribué dans des écoles primaires dont une école d'enfants handicapés visuels, dans des orphelinats et dans des hôpitaux. *« Les enfants pleuraient de joie en voyant tous les jouets car plusieurs n'avaient jamais rien eu de leur vie. TOUS demandaient des peluches et les serraient fort dans leurs bras! Même la directrice du centre en a gardé un pour elle car elle n'en avait jamais eu de sa vie! »* M. Dufour a aussi acheté plusieurs matelas sur place car les enfants malades des orphelinats n'avaient rien pour se coucher à l'infirmerie.

Au Nicaragua, il a aidé les religieuses à démarrer un cours d'informatique et de couture pour de jeunes orphelines afin qu'elles puissent se trouver du travail à l'âge adulte et devenir indépendantes. Il a aussi fait creuser des puits et réparer des cliniques médicales dans des villages éloignés et isolés.

Au Pérou, il a personnellement acheté de la nourriture pour 3 mois dans un foyer d'enfants orphelins et qui accueillait également des mères victimes de violence conjugale.

Ce sont tous de merveilleux exemples de l'enseignement du Seigneur qui nous demande de nous aimer les uns les autres et de servir. C'est ce que les Lions font partout à travers le monde en aidant les pauvres, les handicapés, les enfants et les laissés pour compte et c'est aussi ce qu'a fait le Lion Pierre-Julien Dufour pendant toutes ces années : répandre l'amour!



*Lauralie Dugas
10 ans, Québec*

La théologie du corps, c'est quoi?



La théologie du corps résout bien des questions sur le corps. Elle démontre que notre corps est une merveille. Saint Jean-Paul II nous a livré durant son pontificat un

trésor sur lequel l'Église ne s'était pas beaucoup penchée depuis longtemps. Entre 1979 et 1984, sur 135 journées d'audiences (catéchèse du mercredi), il a livré une théologie qui porte un regard renouvelé sur le corps et la sexualité comme notre Créateur les a désirés depuis toute éternité. Le tout est résumé dans son livre intitulé *La Théologie du corps*. Je vous résumerai en trois idées ce que saint Jean-Paul II nous a partagé, mais dans un langage simple afin d'initier les jeunes à ces belles vérités.

Premièrement, **il faut prendre soin de notre corps, le chérir et essayer de s'aimer soi-même**. La théologie du corps nous rappelle l'importance de dire du bien de nous-même et de se respecter car Dieu nous a créés à son image. C'est avec amour qu'il nous a sauvés en s'offrant totalement. Notre corps est très complexe, donc essayons de le comprendre avec tous les changements qui s'opèrent à toutes les étapes de notre vie. Et surtout, n'oublions pas de louer Dieu pour notre corps.

Deuxièmement, **notre corps est un don et nous devons l'offrir tout entier aux personnes et à Dieu**. Comme par exemple, nos mains et nos pieds qui ne sont pas faits pour frapper, mais bien pour aider et servir. Notre bouche est-elle faite pour médire et blesser avec des paroles? Mais non, elle est faite pour bénir et louer le Seigneur, mais aussi pour encourager et apporter l'amour auprès des personnes que nous rencontrons!

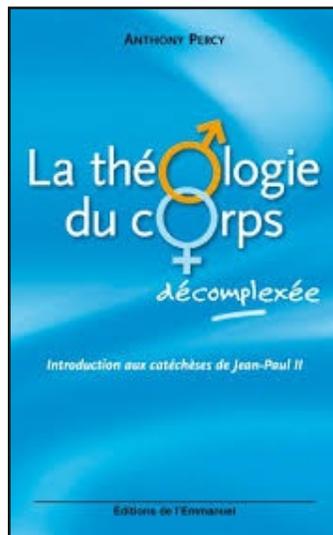


Troisièmement, notre corps nous parle. Donc, **il faut parfois l'écouter et être attentif à son action en nous**. La gamme d'émotions nous aide à percevoir ce qui se passe en nous. Prendre une grande respiration lente m'aide à me calmer lorsque je sens monter de la frustration. Quand je me mets à parler trop vite, cela m'indique que j'ai un inconfort en moi : peut-être est-ce de la gêne ou du stress? Marcher, sauter, courir, crier ou faire un effort physique nous aide à tempérer toutes ces émotions qui veulent parfois s'exprimer un peu trop fort. Nos sentiments sont très importants et doivent trouver un « lieu » pour sortir de nous. Saint Jean-Paul II nous aide à trouver l'équilibre quand nous comprenons ce qu'il nous a partagé dans la beauté de notre corps.

Enfin, rappelons-nous d'être bienveillant envers nous-même, de prendre soin de nous-mêmes en s'écoutant et en se respectant, mais surtout, souvenons-nous que nous sommes faits pour le ciel car Dieu nous a tous aimés le premier. Que Dieu nous protège et nous bénisse!

Emmy Plourde

13 ans, Notre-Dame-des-Bois



Pour en savoir plus:

<https://fr.aleteia.org/2022/02/11/trois-verites-toutes-simples-a-apprendre-aux-jeunes-enfants-sur-leur-corps>



Fêtes liturgiques

La Présentation de Jésus au Temple

2 février



Que connaissez-vous de la Présentation de Jésus au Temple?

Peut-être pensez-vous à la Chandeleur qui est la fête de la lumière et qui est l'occasion de manger des crêpes? Ou bien, pensez-vous à la journée mondiale de la vie consacrée que le saint pape Jean-Paul II a instituée en 1997? Eh bien oui, tout cela est vécu dans la même journée. Mais moi, je vous conduis à une réflexion sur l'Évangile où nous parlons de la **Présentation de Jésus au Temple**. Le 2 février, l'Église catholique célèbre le commencement de la vie de Jésus dans la religion juive.

Dans l'Évangile de saint Luc, nous pouvons lire : *« Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus l'amènèrent à Jérusa-*



lem pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi : Tout premier-né de sexe masculin sera consacré au Seigneur. Ils venaient aussi offrir le sacrifice prescrit par la loi du Seigneur : un couple de tourterelles ou deux petites colombes. » (Lc 2, 22-24)

Savez-vous que les catholiques et les orthodoxes soulignent cette fête? Pour les catholiques, nous l'appelons **la sainte Rencontre**. Pour les orthodoxes, ils l'appellent **Hypapante**. Cette fête représente le passage entre l'Ancienne et la Nouvelle Alliance. Nous pouvons aussi le remarquer dans la Bible avec l'Ancien et le Nouveau Testament.

En terminant, rappelons-nous que cet enfant apporté au Temple illumine ce lieu saint. *« Or, il y avait à Jérusalem un homme appelé Siméon. C'était un homme juste et religieux, qui attendait la Consolation d'Israël, et l'Esprit Saint était sur lui. » (Lc 2, 25)* Comme Siméon, attendons toute consolation de notre Sauveur qui fait briller en nous sa lumière, sa paix et son amour.

*Timothée Brunet
10 ans, Sainte-Thècle*



Flavie Grogg, 9 ans

La Chandeleur

Fête des lumières



La **Chandeleur**, fêtée le **2 février**, est une fête méconnue en dehors de l'Église. Si elle a toujours fait partie de la tradition chrétienne, de nos jours au Canada elle est délaissée, sauf pour trouver une raison de manger des crêpes!

Signification et traditions

Le 2 février, nous célébrons la **Présentation de Jésus au Temple**, quarante jours après Noël.

Dans la loi juive, tout enfant premier-né doit être offert à Dieu et racheté par une offrande en mémoire des premiers-nés juifs épargnés lors de la dixième plaie d'Égypte. Comme les parents de Jésus étaient juifs, ils se soumettaient à cette loi. Dans le temple, ils rencontrèrent Siméon, un homme juste qui attendait la venue du Messie. Il demanda à prendre l'enfant, et dès qu'il l'eut dans les bras, il se mit à prophétiser. Le cantique de Siméon est repris pendant l'office des complies; il parle de la libération d'Israël par Jésus qu'il tient dans ses bras.

La tradition est de fêter en mangeant des crêpes et, auparavant, de participer à des processions aux flambeaux. Une superstition disait que faire des crêpes



« Jésus, toi qui es la lumière, que nous fêtons à la Chandeleur, guide-nous sur le chemin de la sainteté. »

Jean-Marie Brunet
8 ans

avec le reste de farine de l'année apporterait une bonne récolte. Aussi, la forme ronde et la couleur dorée de la crêpe rappellent le soleil, et comme Jésus est la lumière du monde, on a donné une signification chrétienne à cette coutume.

Les processions aux flambeaux font allusion au cantique de Siméon, quand il dit que Jésus sera une lumière pour les nations; ils ont donc la même origine que la coutume de faire bénir des cierges ou des chandelles pendant la fête, d'où le nom de Chandeleur.

Origines

On pense que la Chandeleur est inspirée de plusieurs fêtes païennes, mais elle reste une célébration catholique. Elle serait probablement une christianisation de ces fêtes, une sorte de réponse de l'Église devant le culte des faux dieux. Avec le temps, elle s'est répandue à travers le monde et a pris sa forme définitive, bien qu'aujourd'hui on retienne seulement les crêpes en dehors du monde catholique.

Constance Grogg
11 ans, Sainte-Ursule

Les Trois Rois Mages

Gaspard

Gaspard était le plus jeune des Rois Mages. Son nom signifie « *Seigneur de Saba* » car il était roi d'Inde. Ce roi a apporté de l'encens à Jésus. L'encens représente le divin et identifie Jésus, le fils de Dieu comme prêtre de tous les prêtres. Lorsqu'il a vu l'étoile, il savait qu'il fallait qu'il parte, lui, avec Melchior et Balthazar.

*Abigaëlle Rodrigue, 10 ans
Saint-Odilon-de-Crambourne*



Melchior

Melchior était le plus âgé des trois rois mages. Son nom, « *meleche* », veut dire « *le roi* » et il est originaire de Perse. Ce roi a apporté de l'or à Jésus. L'or symbolise la royauté de Dieu. C'est le 6 janvier que les trois Rois Mages se sont tenus en présence de Jésus.

Balthazar

Balthazar n'était ni le plus grand ni le plus petit. Son nom signifie « *Dieu protège le roi* »; Balthazar était arabe. Il a apporté de la myrrhe à Jésus. La myrrhe était utilisée pour embaumer les morts à cette époque. Ce cadeau signifie que c'était Jésus qui, pour notre race humaine mortelle, mourrait et serait enseveli. Les Rois Mages venaient de grands pays: l'Inde, la Perse, et l'Arabie, dans un simple petit village pour voir le nouveau Roi du monde et Lui offrir des cadeaux!

Saint-Valentin

La fête de la Saint-Valentin chez nous...

Au matin de la Saint-Valentin, nous dégustons de délicieuses crêpes avec du sirop d'érable, de la crème fouettée et aussi des bonbons.

Après, on va à la messe si c'est possible, et parfois nous allons patiner.

Puis, il y a le parcours laser. C'est un parcours d'agilité fait avec des banderoles de papier rouge qu'il faut éviter et se rendre au bout du couloir pour obtenir la grande surprise à partager.

Si on a le temps, on fait aussi un bricolage, par exemple des cartes d'amitié de la Saint-Valentin.



Il y a aussi le « *souper chic* » où l'on se met beaux et où l'on mange de la fondue ensemble, puis on fait des jeux.

Puis avant de se coucher il y a le temps de prière pour la famille avec des remerciements pour chaque membre de la famille, les amis et ceux pour qui nous avons une pensée spéciale. Maman nous lit l'histoire de saint Valentin.

Passez une très belle Saint-Valentin!



*Célestin Plourde
9 ans, Notre-Dame-des-Bois*

Comment fête-t-on la Saint-Valentin ?



La Saint-Valentin est plus que la fête des amoureux.

En ce jour du 14 février, nous fêtons aussi les liens d'amour et d'amitié entre les amis et les membres d'une même famille.

C'est l'occasion de dire aux autres qu'on les aime.

Nous pouvons fêter la saint Valentin en ...

- décorant la maison;
- écrivant un poème sur l'amour ou en composant une chanson ou une danse;
- préparant des petits mots d'amour à ceux qu'on aime, une belle attention, une carte, un bricolage;
- offrant des fleurs.

Lors des repas :

- on peut décorer la table de chocolats en forme de cœur;
- au début du repas, nous pouvons rendre grâce à Dieu pour l'amour qui nous unit;
- et surtout, au dessert, manger une fondue au chocolat!



Mais finalement, comme cela est si doux, l'amour devrait être célébré tous les jours !

*Catherine Denaes
Mayat
9 ans, Alma*

Recette :

Notes d'amour de la Saint-Valentin

Ingédients :

- Pâte feuilletée = 1 paquet de 450 g
- 1 boîte de garniture aux cerises (à tarte) ou de la confiture (selon votre goût)
- Un œuf battu avec un peu de lait
- Sucre en poudre pour saupoudrer les notes d'amour

Procédure :

Mettre de la farine sur la table où vous travaillez la pâte pour ne pas qu'elle colle et rouler la pâte.

Couper la pâte en losange avec un couteau. Mettez la garniture dans la pâte et pliez le côté gauche, le côté droit et celui qui est en bas pour former une pochette.

Former un cœur avec un emporte-pièce que vous posez sur le milieu (Vous pouvez y ajouter des bonbons sur le dessus)

Placer les notes d'amour sur une plaque huilée ou avec du papier parchemin

Badigeonner de l'œuf battu mélangé avec un peu de lait et saupoudrer de sucre en poudre.

Mettre le four à 400°F et cuire jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Voilà!

Joyeuse Saint-Valentin



*Lumena Plourde
11 ans, Notre-Dame-des-Bois*



Saint Valentin



La Saint-Valentin est une fête que tout le monde célèbre mais il s'agit aussi d'un saint. Saint Valentin de Terni est né en 175 après J.-C. et fut emprisonné au III^e siècle. Il était un prêtre devenu évêque, martyrisé le 14 février sous l'empereur Claude II le Gothique parce qu'il a osé célébrer secrètement des mariages. Il a aussi écrit une lettre d'encouragement pour vivre sa foi à la fille de son geôlier, qu'il avait soignée de son aveuglement. En 495, le pape Gélase I^{er} décide d'instaurer une fête le 14 février, le jour de trois saints martyrs dont Valentin fait partie. En mémoire des lettres qu'il écrivait en prison, une coutume associée à la fête de la Saint-Valentin a lieu le 14 février : née au XIV^e siècle en Angleterre, elle consiste en l'échange de cartes et de billets doux entre un amoureux et son amouruse. Le titre de « *patron des amoureux* » lui est attribué en 1496 par le pape Alexandre VI en mémoire des mariages que Valentin célébrait en cachette.



*Abigaëlle Rodrigue
10 ans, Saint-Odilon-de-Cranbourne*



Judith Houle, 6 ans



Yanëlie Houle, 8 ans

Bienheureuse Ombeline



Bienheureuse Ombeline est née en 1092 à Fontaines-Dijon. Elle est la sœur de saint Bernard. Elle a épousé un riche seigneur et menait une vie frivole et insouciant. Ses six frères et son père étaient devenus des moines de l'Ordre Cistercien.

Un jour, elle arriva au monastère où habitait son frère Bernard, avec ses serviteurs et ses chars. Elle voyageait dans le luxe. Son frère lui fit des reproches et refusa de la recevoir. Cela a causé à Ombeline un si grand choc qu'elle a décidé de changer de vie. Avec l'accord de son mari, elle est devenue moniale cistercienne à Jully-les-Nonnains, en Bourgogne. Elle a ensuite fondé un nouveau monastère à Crisenon.

La date de son décès varie selon les sources. Ombeline est morte en paix soit en 1135 ou en 1141. Le martyrologe romain a fixé la date où l'on fête bienheureuse Ombeline au 12 février.

*Marie-Michèle Houle
12 ans, Curran*

Sainte Aimée d'Assise



Sainte Aimée d'Assise, connue en italien sous le nom d'Amata (de Corano) d'Assisi,

est née vers 1200. Elle est reconnue comme sainte dans l'Église catholique et est fêtée le 20 février. Elle était la nièce de sainte Claire d'Assise et venait de la grande famille des Offreduccio. Un jour, elle visita sa tante, au couvent. Elle découvrit la simplicité de la vie que menait sa tante et cela l'émerveilla. Elle prit une décision ce jour-là : elle voulait consacrer sa vie à Dieu! Peu de temps après, elle rejoignit les sœurs Clarisses d'Assise. Elle mena une vie de prière, heureuse de s'être consacrée à Dieu. Mais elle tomba malade. Claire la guérit d'une toux persistante qui avait duré 13 mois, d'un simple signe de croix. Aimée décéda en 1254. L'année précédant sa mort, elle fut aux côtés de sa tante mourante, qui lui avait dit : « *Ma fille, vois-tu comme moi le roi de gloire?* » Le corps d'Aimée a été transféré au couvent de Sainte-Claire d'Assise dans la chapelle Saint-Georges.

*Hannah Rodrigue
13 ans
Saint-Odilon-de-Cranbourne*



Zoom sur l'amour

Réponses de Dieu

Je fais passer une entrevue à Dieu. Avec Dieu? On aura tout vu! Pour faire une entrevue, il faut avoir des réponses. Pour en avoir, j'ai consulté la Bible. Je suis heureuse de vous faire découvrir un peu plus la Bible et de vous faire découvrir les réponses que j'ai eues. Bonne lecture et bonnes découvertes!

M-T : Qui est amour?

Dieu est amour (1 Jean 4,16)

M-T : Qu'est-ce qui caractérise l'amour?

L'amour est patient, il est plein de bonté; l'amour n'est pas envieux; l'amour ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil, il ne fait rien de malhonnête, il ne cherche pas son intérêt, il ne s'irrite pas, il ne soupçonne pas le mal.

(1 Corinthiens 13, 4-5)

M-T : Quel lien y a-t-il entre la loi et l'amour?

Ne devez rien à personne, si ce n'est de vous aimer les uns les autres, car celui qui aime les autres a accompli la loi.

(Romains 13, 8)

L'amour ne fait pas de mal au prochain; l'amour est donc l'accomplissement de la loi.

(Romains 13,10)

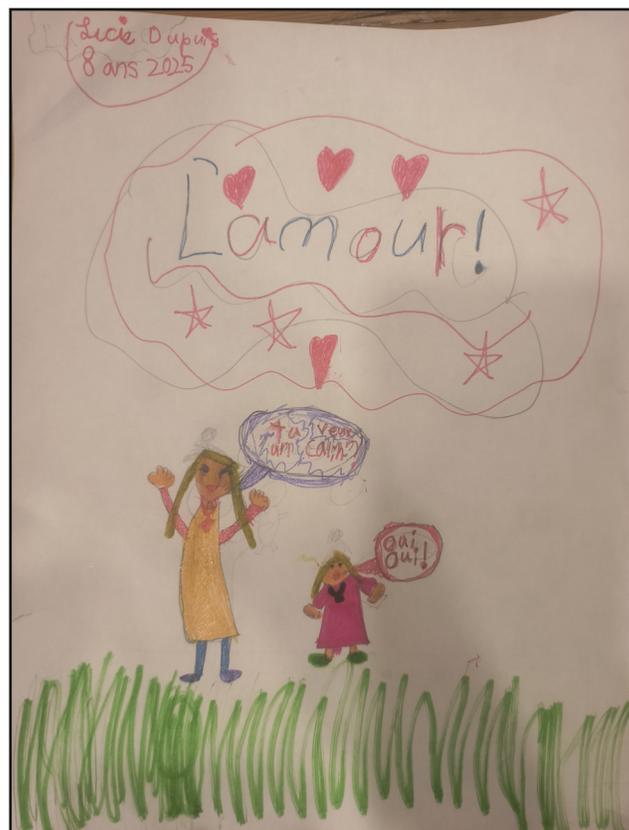
M-T : Que nous dit Jésus sur l'amour?

Voici mon commandement: aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.

(Jean 15,12)

Et tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force.

(Marc 12, 30)



Lucie Dupuis, 8 ans

M-T : Pourquoi m'aimes-tu, Dieu?

Parce que tu as de la valeur à mes yeux, parce que tu as de l'importance et que je t'aime, je donne des hommes à ta place, des peuples en échange de ta vie.

(Isaïe 43, 4)

M-T : Pourquoi aimons-nous Dieu?

J'aime l'Éternel, car il entend ma voix, mes supplications. Oui, il a penché son oreille vers moi et je ferai appel à lui toute ma vie.

(Psaume 116, 1-2)

Quant à nous, nous l'aimons parce qu'il nous a aimés le premier.

(1 Jean 4, 19)

Et cet amour consiste non pas dans le fait que nous, nous avons aimé Dieu, mais dans le fait que Lui nous a aimés et a envoyé son Fils comme victime expiatoire pour nos péchés.

(1 Jean 4, 10)

M-T : Quelle est la conséquence de l'amour?

Avant tout, ayez un amour ardent les uns pour les autres, car l'amour couvrira une foule de péchés. (1 Pierre 4, 8)

La haine fait surgir des conflits, alors que l'amour couvre toutes les fautes. (Proverbes 10, 12)

M-T : Quel est le plus grand amour?

Il n'y a pas de plus grand amour que de donner votre vie pour vos amis. (Jean 15, 13)

M-T : Peut-on avoir peur et aimer?

Il n'y a pas de peur dans l'amour, au contraire, l'amour parfait chasse la peur, car la peur implique une punition. Celui qui éprouve de la peur n'est pas parfait dans l'amour.

(1 Jean 4, 18)

M-T : Que restera-t-il à la fin du monde?

Maintenant donc ces trois choses restent : la foi, l'espérance, l'amour. Mais la plus grande des trois, c'est l'amour.

(1 Corinthiens 13, 13)

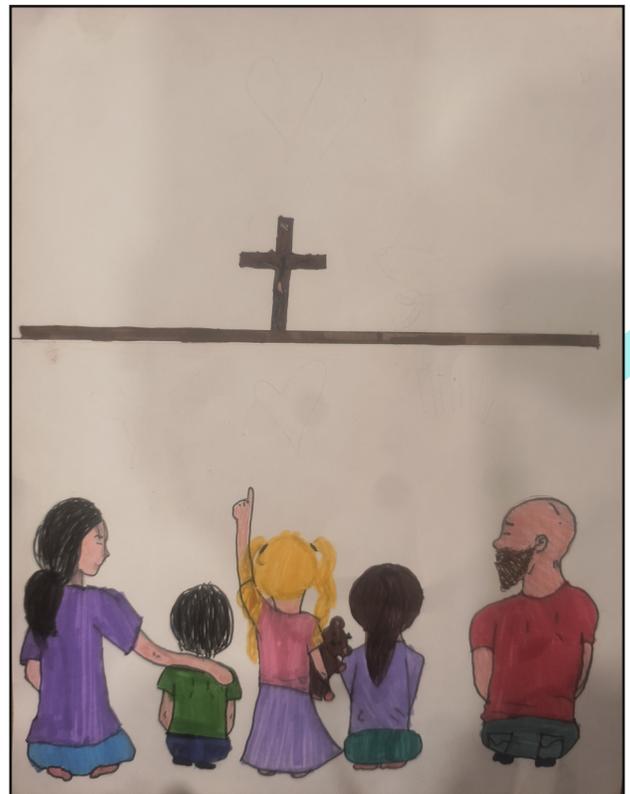
J'en conclus que *Si j'ai le don de prophétie, la compréhension de tous les mystères et toute la connaissance, si j'ai même toute la foi jusqu'à transporter des montagnes, mais que je n'ai pas l'amour, je ne suis rien.*

(1 Corinthiens 13, 2)

*Marie-Thérèse Brunet
12 ans, Sainte-Thècle*



Matthieu Denaës Moyat, 7 ans



Léonie Dupuis, 9 ans

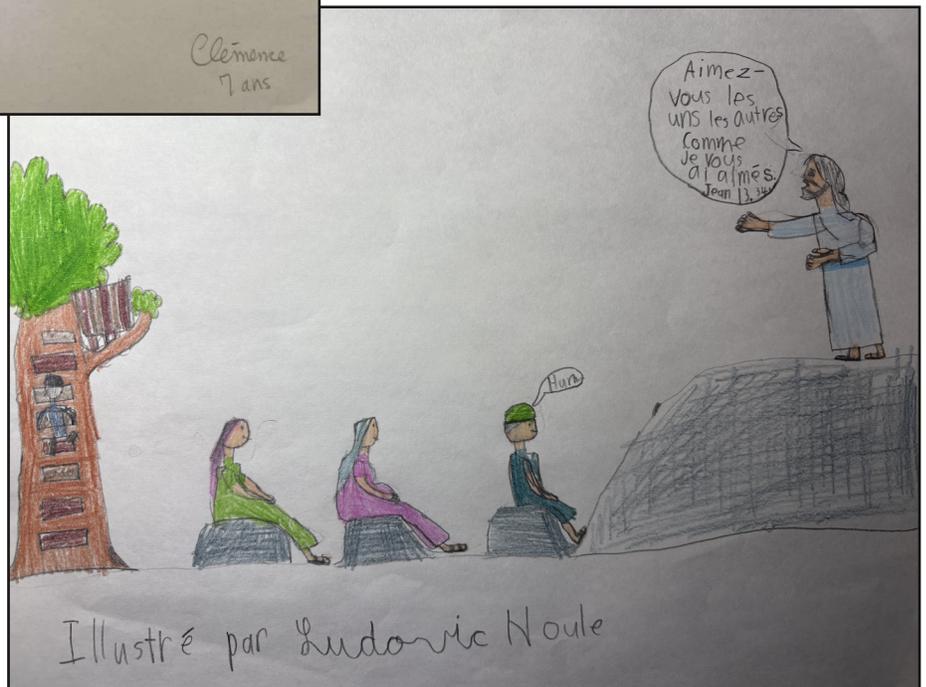
Merci à tous nos artistes
qui nous ont illustré ce
journal avec des dessins
sur le thème de l'amour.



Violette Grogg, 6 ans



Clémence Plourde, 7 ans



Ludovic Houle, 10 ans



Les Sœurs Espérance

Les Sœurs Espérance sont une série de quatre romans historiques aux valeurs chrétiennes.

C'est une lecture pour les jeunes de 12 ans et plus. L'auteure, une Française contemporaine, s'appelle Sophie De Mullenheim.

Résumé :

C'est l'histoire d'une petite fille, Émilie, qui va déménager dans une nouvelle maison.

Dans cette maison, elle va découvrir une cachette avec des lettres à l'intérieur : il s'agit de la correspondance entre deux jeunes filles au temps de la Révolution. Émilie va enquêter, avec son amie Constance, sur la vie de ces jeunes filles, remplie d'actions et de rebondissements.

Appréciation personnelle :

J'ai été touchée par la belle description du chemin de conversion d'Émilie dans la foi au contact de son amie chrétienne Constance.

J'ai aussi beaucoup aimé le contenu des romans qui est rempli de suspens avec beaucoup d'aventures.

Ces livres sont également un peu historiques : j'ai donc appris beaucoup de faits sur l'histoire de France.

C'est une très belle histoire d'amitié, de foi et d'amour.

Je vous la conseille!

*Camille Denaës Moyat
11 ans, Alma*



1 Corinthien 13

« Je pourrais transmettre des messages reçus de Dieu, posséder toute la connaissance et comprendre tous les mystères, je pourrais avoir la foi capable de déplacer des montagnes, si je n'ai pas l'amour, je ne suis rien. » (1 Corinthiens 13, 2)

Même si Dieu te parlait comme il parlait à Moïse, que tu avais le cerveau d'Einstein et en plus, que tu avais la foi de saint Padre Pio, si tu n'avais pas l'amour, tout cela ne compterait pas.

Voilà l'importance de l'amour aux yeux de Dieu. On a tous entendu ce passage si souvent qu'il ne nous fait plus tellement d'effet, mais traduit dans un langage plus moderne, c'est vraiment impressionnant!

Maintenant on se demande : comment l'appliquer? Le mode d'emploi se trouve dans les versets suivants : « L'amour est patient, il est plein de bonté. Il n'est pas envieux, il ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil. Il ne cherche pas son propre intérêt, n'éprouve pas de rancune. Il ne se réjouit pas du mal. En toute occasion, il pardonne, il fait confiance, il espère, il persévère. » (1 Corinthiens 13, 4-7)

Si la patience est la première chose nommée dans la description de l'amour, c'est que c'est une qualité importante. Selon le dictionnaire Larousse, la patience est « l'aptitude à ne pas s'énerver des difficultés, à supporter les défaillances, les erreurs, etc. » Pour la plupart du monde, la patience n'est pas toujours facile à garder, surtout dans le quotidien en famille.

« L'amour ne se vante pas et ne se gonfle pas d'orgueil. » Il me semble que l'orgueil est quelque chose qui touche tout le monde. C'est un défaut à travailler toute notre vie.

Finalement, ce sont tous des traits qui sont difficiles à corriger, mais tous les chrétiens essaient de le faire pour devenir saints. Heureusement, la confession peut aider à nous remettre sur le bon chemin.



Mais attention! Ce devoir chrétien que nous avons ne s'applique pas seulement envers ceux qui nous apprécient, car Jésus dit : « Si vous aimez ceux qui vous aiment, quelle récompense avez-vous? Les publicains mêmes n'en font-ils pas

autant? » (Matthieu 5, 46) Ce n'est pas si facile que ça d'aimer finalement, Dieu seul EST l'amour parfait, mais il peut nous aider car « rien ne lui est impossible » ! (Luc 1, 37)

Souhaitons-nous donc à chaque jour de marcher sur le chemin de la sainteté!!!

Madeleine Dupuis
11 ans, Clarence Creek

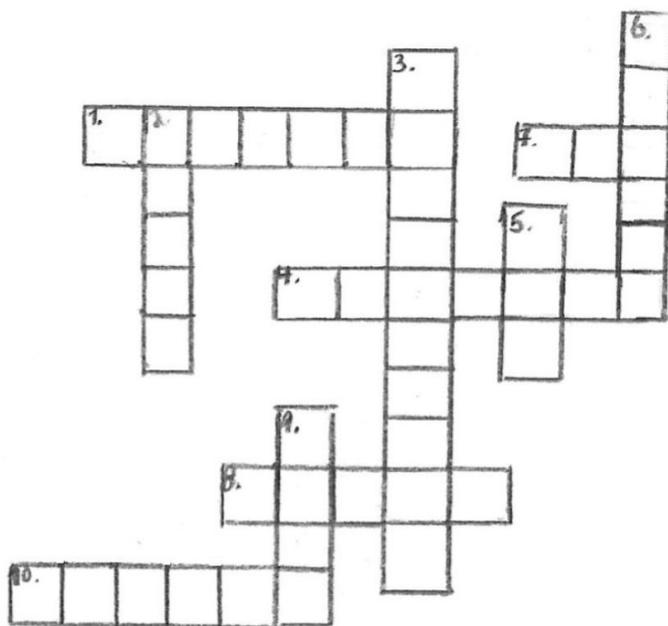
Prière

Seigneur Jésus, veille sur nous durant ce mois de février. Nous t'appelons, toi, celui qui a donné le plus d'amour en te laissant crucifier pour nous sauver. Donne-nous la grâce d'aimer toujours plus, dans les petits gestes comme dans les plus grands. Fais de nous des témoins vivants de ton amour. « Le plus grand amour que quelqu'un puisse montrer, c'est de donner sa vie pour ses amis. » (Jean 15,13) Permetts-nous de donner tout l'amour qu'il y a dans nos cœurs pour ceux qui en ont besoin. Bienheureux Carlo Acutis, toi qui vivais de l'amour de Jésus dans l'Eucharistie qui était ta source pour rejoindre les plus petits, accompagne-nous pour vivre cet amour à notre mesure. Apprends-nous à le vivre dans le quotidien, comme tu l'as fait.

Bénis-nous, Seigneur, et accorde-nous la joie de se savoir aimés de toi!

Amen.

Marie-Thérèse Brunet
12 ans, Sainte-Thècle



1. Vertu chrétienne qui est l'amour du prochain
2. Affection profonde pour quelqu'un ou quelque chose.
3. Disposition à donner plus et à recevoir moins qu'on pourrait réclamer.
4. Travail particulier que l'on doit accomplir.
5. Le contraire de la mort.
6. Qui est seul, sans aucun autre du même genre.
7. Personne avec qui on est uni par l'amitié.
8. Qualité morale qui porte à faire le bien.
9. Émotion vive, agréable sentiment de plénitude.
10. Ensemble de paroles par lesquelles on prie.



1. Charité 2. Amour 3. Générosité 4. Service
5. Vie 6. Unique 7. Ami 8. Bonté 9. Joie 10. Prière

Isaac Rodrigue, 11 ans

Comment Jésus a aimé ceux qui ont croisé son chemin ?

Il les a aimé vraiment beaucoup !

Benjamin, 6 ans

Avec amour!

Isaac, 11 ans

Avec un regard d'amour!

Une maman

Jésus les a tous aimés avec un amour tendre et avec beaucoup de compassion.

Une grand-mère

Il les a accueillis, tout le monde est égal pour lui.

Il montrait sa gentillesse en les guérissant!

Abigaëlle, 9 ans

Jésus a aimé le monde comme un Père aime ses enfants!

Hannab, 13 ans

Il les aimait, et il a même visité les pécheurs et mangé avec eux. Il convertissait les cœurs et guérissait les malades.

Une arrière-grand-mère

Jésus a aimé les personnes qu'il a croisées sur son chemin en ayant beaucoup de compassion pour elles, en prenant le temps de les écouter et parfois de les guérir de leurs infirmités.

Une grand-mère

Selon moi, comme l'amour de Dieu n'a pas de limites, je pense que tout au cours de sa vie, Jésus a ÉNORMÉMENT aimé tous ceux qui ont croisé sa route. Il voulait que nous suivions son exemple et il en a fait un commandement : « *Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.* »

Érika, 14 ans



Alexandra Carotte

Les aventures de Thomas et Lydia

Après un séjour d'un mois à la ferme de nos amis, la famille syrienne déménage dans un logement en ville.

A la fête de la Saint-Valentin de l'école, chacun vend ses produits...

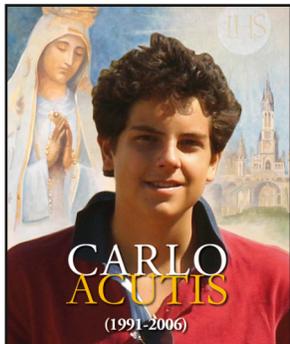
Au retour à la maison pour la fin de semaine, Lydia et Thomas sont fiers d'eux.



Alexandra Curcio



Le bienheureux **Carlo Acutis** a été choisi cette année comme saint patron pour notre journal. Pour en découvrir plus sur ce jeune de notre époque qui sera prochainement canonisé, visitez:
<http://www.carloacutis.com/fr/association>



Parole de Dieu du mois :

« Le plus grand amour que quelqu'un puisse montrer, c'est de donner sa vie pour ses amis. »
(Jean 15,13)

Il était une foi...

*Un journal catho, par des jeunes, et pour les jeunes,
à lire.... une page à la foi!*

Rédactrices en chef : Marie-Thérèse Brunet
et Valérie Tremblay

Bande-dessinée : textes de Valérie Tremblay
dessins de Alexandra Curotte

Correction : Agathe Chiasson

Mise en page : Marie-Thérèse
et Charles Brunet

Relecture : Richard Tremblay

Retrouvez-nous chaque mois sur:

<https://unefoi.info>

[f /journalunefoi](https://www.facebook.com/journalunefoi)



Le mot de la fin



Chers lecteurs et lectrices,

Puisque le mois de février nous invite à penser à l'amour, j'aimerais vous parler d'un amour qui m'inspire... un amour réussi !

Un jour, j'ai été séduite par l'amour de Jésus, au point de désirer lui consacrer ma vie. En effet, Jésus a vraiment réussi en amour. Comme le rappelle l'Évangile de Jean : « *Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout.* » (**Jean 13, 1**) N'est-ce pas fascinant ? Jésus est allé jusqu'au bout de l'amour, et il continue de le faire à chaque Eucharistie ! Lorsque nous communions, Jésus nous donne son cœur pour nous redire à quel point il nous aime. Plus encore, il nous confie une mission merveilleuse : aimer avec son cœur à Lui ! Comme baptisés, nous sommes tous invités à donner notre vie par amour comme le Christ. Le 2 février, en la fête de la **Présentation de Jésus au Temple**, l'Église nous invite à prier spécialement pour les hommes et les femmes qui se sont engagés dans la vie consacrée.

Je prie pour que la bénédiction du Seigneur descende en abondance sur toi qui lis ce journal. Puisse-tu découvrir comment incarner l'amour !

Sœur Nathalie, op